

Insatser utan individuell behovsprövning

Socialnämnden

Innehåll

Inledning	3
Barn, unga och föräldrar	4
Adolescent Community Reinforcement Approach (A-CRA),	4
Community Reinforcement Approach (CRA)	4
Alla barn i centrum (ABC)	4
Cannabisprogram (CPU), Haschavvänjningsprogrammet (HAP)	4
Community Reinforcement Approach and Family Training (CRAFT)	5
Enskilda stödsamtal utan särskild manual	5
Familjebehandling	5
Fridlyst	5
Funktionell familjeterapi (FFT)	6
Frivilliga samarbetssamtal	6
Föräldraskap i Sverige (FÖS)	6
Föräldrarådgivare	6
Föräldrastödsgrupp utan särskild manual	7
Hela barn	7
Hembesöksprogram	7
Individanpassad behandling	8
iKomet	8
Jag och min familj	8
KBT Spel	8
K12	9
Komet	9
Kontrollerat drickande	9
Medling vid brott	9
Motiverande samtal	10
Origo	10
Orossamtal	10
rePULSE	10
Rätt kurva	11
Samtalsgrupp utan särskild manual	11
SSPF – Skola, Socialtjänst, Polis och Fritid	11
Stöd till unga brottsutsatta	12
Substansbruksbedömning	12
Tryggare barn	12
Trygghetscirkeln (COSP)	12

Turning Points.....	12
Ungdomsstöd.....	13
Återfallsprevention.....	13
Vuxna.....	13
Anhörigstöd	13
Familjerådgivning	14
KAST	14
Kort intervention vid skadligt bruk, beroende, spel om pengar eller kriminell livsstil	14
Mikamottagningen	14
Motiverande samtal våldsutövare.....	15
Samtal om våld	15
Syssetsättning	15
Träfflokal.....	16

Inledning

Detta dokument innehåller en beskrivning av de insatser som socialnämnden tillhandahåller utan föregående individuell biståndsprövning. För varje insats beskrivs insatsens innehåll, målgrupp samt nämndens ställningstagande om undantaget från dokumentationskravet ska tillämpas. Generellt villkor för att få ta del av insatserna är att individen är bosatt i Huddinge kommun.

Barn, unga och föräldrar

Adolescent Community Reinforcement Approach (A-CRA), Community Reinforcement Approach (CRA)

Insats: A-CRA/CRA är manualbaserade metoder för behandling av skadligt bruk och beroende. Behandlingen innehåller bland annat en funktionsanalys av alkohol- och droganvändning samt drogfritt beteende, ”tacka-nej-färdigheter”, problemlösning och återfallsprevention. A-CRA/CRA syftar till att hjälpa ungdomen till ett liv i drogfrihet och en mer hälsosam livsstil. Behandlingen syftar även till att främja positiva sociala aktiviteter och relationer.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Alla barn i centrum (ABC)

Insats: Föräldrakurs som syftar till att stärka relationen mellan barn och föräldrar genom insikter och konkreta tips som underlättar i vardagen. Deltagare ges möjlighet att diskutera och dela erfarenheter med andra föräldrar. Kursen består av fyra gruppträffar à 2,5 timmar per tillfälle inklusive återträff några månader efter avslutad kurs.

Målgrupp: Föräldrar med barn i åldern 0-18 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Cannabisprogram (CPU), Haschavvänjningsprogrammet (HAP)

Insats: CPU/HAP är behandling för ungdomar med cannabisanvändning och deras familjer. Programmet består av tre faser, en medicinsk fas, en psykologisk fas och en social fas. Syftet med behandlingen är att ungdomar ska få stöd i att sluta med cannabisanvändning genom att få ökade kunskaper om de negativa konsekvenserna, öka skyddsfaktorer och minska riskfaktorer.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Community Reinforcement Approach and Family Training (CRAFT)

Insats: En icke-konfrontativ manualbaserad metod för närstående till personer med substansbruk där den närstående arbetar med positiv förstärkning av positiva beteenden hos personen med substansbruk, såsom nykterhet och drogfrihet. Metoden syftar till att ge den närstående en förbättrad livskvalitet och samtidigt kunna uppmuntra och hjälpa personen med skadligt bruk eller beroende att bli mottaglig för att söka stöd, stärka familjerelationer och minska konsumtion av alkohol eller narkotika.

Målgrupp: Föräldrar eller andra närstående till ungdomar med skadligt bruk eller beroende av alkohol och eller droger.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Enskilda stödsamtal utan särskild manual

Insats: Enskilda samtal utan särskild manual, för information, rådgivning, vägledning och stöd. Samtalen ger möjlighet att prata utifrån en viss problematik eller situation men kan även innebära att den enskilde ges information och vägledning.

Målgrupp: Ungdomar och föräldrar.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Familjebehandling

Insats: Stöd till barn, ungdomar och föräldrar/familjer utifrån önskemål och behov. Insatsen ges i syfte att åstadkomma förändring i positiv riktning för att minska oro och öka skydd för barn och ungdomar.

Målgrupp: Barn och ungdomar i åldern 0-20 år samt deras föräldrar/familjer.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Fridlyst

Insats: Gruppverksamhet för barn och unga som lever i familjer där föräldrarna är separerade, förälder/föräldrar lider av psykisk sjukdom eller ohälsa, förälder/föräldrar har skadligt bruk eller beroende alternativt i familjer där det förekommer våld.

Målgrupp: Barn och unga i åldern 8-20 år samt deras föräldrar i familjer där något av ovanstående förekommer.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Funktionell familjeterapi (FFT)

Insats: FFT är en manualbaserad insats för familjer med ungdomar som har ett utåtagerande beteende. Insatsen syftar till att åstadkomma en mer stödjande kommunikation och mer ömsesidigt samspel inom familjen.

Målgrupp: Ungdomar 13-18 år, samt deras familjer.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Frivilliga samarbetssamtal

Insats: Strukturerade samtal för föräldrar som är oeniga om hur de ska lösa frågor kring vårdnad, boende eller umgänge och frågor som rör barnets försörjning. Samtalen sker ofta i samband med separation (före, under, efter).

Målgrupp: Föräldrar som är oeniga kring frågor som rör gemensamma barn.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Föräldraskap i Sverige (FÖS)

Insats: Ett samhällsorienterande program för utrikesfödda föräldrar med barn i åldrarna 0-18 år. Ges genom fem samhällsorienterande manualbaserade föräldraträffar.

Målgrupp: Utrikesfödda föräldrar som har barn i åldrarna 0-18 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Föräldrarådgivare

Insats: Enskilda samtal för information, rådgivning, vägledning och stöd som rör den enskildes föräldraskap. Samtalen ger möjlighet att prata utifrån en viss problematik eller situation men kan även innebära att den enskilde ges

information och vägledning. Föräldrarådgivarna har en nära samverkan med de skolor de finns tillgängliga på.

Målgrupp: Föräldrar med barn 6-16 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Föräldrastödsgrupp utan särskild manual

Insats: Gruppverksamheter för information, rådgivning, vägledning och stöd som rör föräldraskap. Grupperna utformas utefter behov och riktar sig ofta till en specifik grupp av föräldrar. Exempel på föräldrastödsgrupper utan särskild manual kan vara föräldragrupp på engelska, för gravida eller pappagrupp.

Målgrupp: Föräldrar med barn 0-6 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Hela barn

Insats: Hela barn är en barnfokuserad samtalsserie med fem strukturerade samtal för föräldrar i konflikt som har svårt att samtala om frågor som rör det gemensamma barnet.

Målgrupp: Föräldrar med barn 0-18 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Hembesöksprogram

Insats: Gemensamt hembesök av barnsjuksköterska från BVC och kurator från socialtjänstens förebyggande enhet i syfte att ge förstagångsföräldrar information om stöd utifrån behov. För att främja barns hälsa och välmående.

Målgrupp: Förstagångsföräldrar i områden kvalificerade för hembesöksprogrammet.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Individanpassad behandling

Insats: Individuellt anpassad behandling för ungdomar med skadligt bruk eller beroende av alkohol eller droger.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

iKomet

Insats: Ett internetbaserat program utformat för föräldrar som ofta hamnar i konflikt med sitt barn och som vill stärka relationen till barnet. Programmet består av sju avsnitt som innehåller information i form av text, filmer och frågor samt övningar och planering för att hjälpa föräldrar i vardagen. Pågår under tio veckor och tar cirka 1-1,5 timme per gång.

Målgrupp: Föräldrar till barn i åldrarna 3-11 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Jag och min familj

Insats: Ett kunskaps- och motivationshöjande program för familjer där någon av föräldrarna har ett skadligt bruk eller beroende av alkohol eller droger. Barn och föräldrar deltar tillsammans. Programmet består av 8 pass som innehåller olika rollspel, lekar och övningar. Programmet syftar till att skapa ett öppnare samtalsklimat inom familjen, öka sammanhållningen i familjen och minska känslor av skam och skuld hos barnen.

Målgrupp: Familjer med barn 0-18 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

KBT Spel

Insats: Behandlingsinsats för personer med skadligt bruk eller beroende av spel om pengar med syfte att minska eller upphöra helt med spel om pengar.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

K12

Insats: Ett program för unga som befinner sig i riskzon för att utveckla en kriminell livsstil. K12 utgår från programmet kriminalitet som livsstil, ett strukturerat behandlingsprogram där fokus ligger på att identifiera och bryta deltagarens kriminella tankemönster.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Komet

Insats: Ett program utformat för föräldrar som ofta hamnar i konflikt med sitt barn och som vill stärka relationen till barnet. I föräldragruppen ges deltagare möjlighet att lära nya sätt att samspela med barnet i syfte att skapa goda relationer. Tio tillfällen á 2,5 timmar per gång samt uppföljningsträff.

Målgrupp: Föräldrar till barn i åldrarna 3-11 år eller 12-18 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Kontrollerat drickande

Insats: Behandlingsprogram för unga i behov av stöd för sitt alkoholintag med syfte att motivera till ett kontrollerat drickande.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Medling vid brott

Insats: Insatsen vänder sig till unga som blivit utsatta för eller begått brott. Medling avser att ge båda parter möjlighet att ställa frågor och ge svar kring delaktighet i brottslig händelse. Medling är frivilligt, ersätter inte åtal eller eventuell rättegång, utan är ett komplement till rättsprocessen. Syftet är att minska de negativa konsekvenserna av brottshändelsen både för gärningsperson och brottsutsatt.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Motiverande samtal

Insats: Motiverande fas som syftar till att underlätta förändringsprocesser och skapa motivation hos ungdomen att ta emot behandling för skadligt bruk eller beroende av alkohol, droger eller spel om pengar.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Origo

Insats: Insatsen är riktad till unga utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck och innehåller upp till 15 individuella samtal samt stöd i kontakten med myndigheter. Syftet är att stärka den enskildes kontroll över sin situation, hitta tilltro till sig själv, känna till sina rättigheter samt få möjlighet att leva ett liv fritt från våld. Huddinge kommun har avtal med Stockholms stad som driver verksamheten.

Målgrupp: Ungdomar och unga vuxna mellan 13-26 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Orossamtal

Insats: Samtal som syftar till att förebygga kriminalitet och/eller annat allvarligt normbrytande beteende bland ungdomar. Stödet ges till familjer med ungdomar där det finns en oro för kriminalitet eller där det unge är misstänkt för brott, på uppdrag av mottagningsteamet inom barn och unga, efter inkommen orosanmälan. I vissa fall har metoden också använts för att bryta negativa mönster som till exempel skolfrånvaro.

Målgrupp: Ungdomar och deras föräldrar.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

rePULSE

Insats: RePULSE är en strukturerad metod för unga med svårigheter i känsloreglering, impuls kontroll, problemlösning och sociala färdigheter. Metoden utgår ifrån ett kognitivt förhållningssätt, social inlärningsteori och utvecklingspsykologiska kunskaper om barns utveckling och mognad. Metoden genomförs genom individuella samtal och syftar till att ge stöd och verktyg att

hantera bristande impuls kontroll, alternativt alltför hög grad av kontroll, och utveckla sociala färdigheter.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Rätt kurva

Insats: Rätt Kurva är ett program och metod med syfte att i ett tidigt stadium hindra barn från att falla in i grov kriminalitet. Programmet fokuserar på barn som är misstänkta för brott och befinner sig i riskzonen för allvarlig brottslighet. Inom ramen för insatsen kan ytterligare en person ges stöd även om denne inte är direkt anvisad av polis vilket är i enlighet med metoden för insatsen.

Målgrupp: Barn och ungdomar i åldern 8-15 år som identifierats av lokal polis utifrån tillgänglig polisiär information.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Samtalsgrupp utan särskild manual

Insats: Samtalsgrupper som leds av en samtalsledare utifrån tema, problematik eller stödbehov, exempelvis stressproblematik. Deltagare ges möjlighet att dela erfarenheter, lära av varandra och känna igen sig i varandras upplevelser. Insatsen ges som en serie av samtal.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

SSPF – Skola, Socialtjänst, Polis och Fritid

Insats: SSPF är en arbetsform för samverkan kring unga med risk för att begå brott alternativt med en begynnande kriminalitet. En utgångspunkt för att starta SSPF är att det finns ett behov av samverkan mellan de aktörer som ingår i insatsen, syftet är att ge ett samordnat stöd och motverka att den unga återfaller i brott.

Målgrupp: Barn och ungdomar 10-16 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Stöd till unga brottsutsatta

Insats: Rådgivning, samtalsstöd och praktisk hjälp i kontakter med myndigheter för barn och unga som blivit utsatta för brott.

Målgrupp: Barn och ungdomar mellan 10-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Substansbruksbedömning

Insats: Bedömningsfas i syfte att kartlägga substansbruk, hälsa och psykosocial situation.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Tryggare barn

Insats: Behandlingsmetod med syfte att minska risken för våld mot barn genom att minska negativt samspel, förebygga risksituationer och stärka relationen mellan barn och föräldrar. Metoden ges individuellt i utbildningsformat och innehåller sex teman som berör ett lugnt och tryggt föräldraskap.

Målgrupp: Föräldrar till barn 3-12 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Trygghetscirkeln (COSP)

Insats: Manualbaserat program som främst ges i grupp men kan även ges enskilt. Syftet är att stödja barnets utveckling av trygg anknytning till sin förälder. Fokus ligger på att utveckla mer förståelse för barnets beteende så som kommunikation av känslomässiga behov och förståelse för att trygghet gynnar barnets generella utveckling. Programmet innehåller åtta tillfällen á 1,5 timme per gång.

Målgrupp: Föräldrar med barn i åldern 4 månader till 6 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Turning Points

Insats: KBT-baserat, individuellt anpassat kriminalitetsprogram som följer evidensbaserade RBM-principer (Risk, Behov, Mottaglighet). Det är utvecklat för

personer som behöver stöd att lämna kriminalitet, för dem som redan gjort det men behöver hjälp att minska återfallsrisken, samt för klienter med normbrytande beteende. Programmet bygger på aktuell forskning, anpassas efter kriminogena behov och inkluderar en fristående motivationsmodul vid låg motivation.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Ungdomsstöd

Insats: Genom ungdomsstöd får ungdomar med begynnande kriminalitet regelbundna samtal med en ungdomsbehandlare som erbjuder stöd, vägledning och hjälp att hitta strategier i vardagen. Vid behov eller önskemål kan även föräldrar bjudas in till kompletterande samtal.

Målgrupp: Ungdomar 10-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Återfallsprevention

Insats: Återfallsprevention är en form av kognitiv beteendeterapi som syftar till att förebygga återfall i skadligt bruk eller beroende.

Målgrupp: Ungdomar 13-20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Vuxna

Anhörigstöd

Insats: Rådgivande stöd till personer som har en anhörig eller närstående med skadligt bruk eller beroende av alkohol, droger eller spel om pengar alternativt en anhörig eller närstående med en kriminell livsstil.

Målgrupp: Vuxna över 20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

Familjerådgivning

Insats: Samtalsrådgivning för vuxna med relationsproblem. Insatsen ges om fem samtal med möjlighet till ytterligare tre samtal vid behov.

Målgrupp: Vuxna par, eller i andra nära relationer, med relationsproblem.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.

KAST

Insats: Upp till 15 individuella stödsamtal för att motverka köp av sexuella handlingar. Samtalen har fokus på beteendeförändring för personer som har tankar på att köpa sex, har köpt sex eller upplever att de har ett tvångsmässigt sexuellt beteende. Huddinge kommun har avtal med Stockholms stad som driver verksamheten.

Målgrupp: Vuxna över 18 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Kort intervention vid skadligt bruk, beroende, spel om pengar eller kriminell livsstil

Insats: Enskilda, kartläggande samtal som syftar till att finna den behandling som passar den enskilde bäst.

Målgrupp: Vuxna över 20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Mikamottagningen

Insats: Stöd för personer utsatta för prostitution och människohandel för sexuella ändamål. Upp till 15 individuella samtal i syfte att stärka den enskildes tilltro till sig själv och en känsla av värdighet som ett led i att kunna förändra sin livssituation. Insatsen innehåller också stöd i praktiska göromål och stöd för att koppla på andra insatser som den enskilde kan vara i behov av för att på sikt klara sig själv. Huddinge kommun har avtal med Stockholms stad som driver verksamheten.

Målgrupp: Vuxna över 18 år.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Motiverande samtal våldsutövare

Insats: Individuella samtal för att motivera våldsutövare att ta emot stöd för att upphöra med våldsamt beteende.

Målgrupp: Vuxna över 18 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 5 § med motivering att det finns särskilda skäl att inte dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes integritet.

Samtal om våld

Insats: Behandlingsinsats för vuxna som utövat någon form av lindrigt till måttligt partnervåld och som inte uppfyller kriterierna för allvarlig personlighetsstörning. Syftet är att våldsbeteendet ska upphöra samt förbättra kommunikations- och relationsfärdigheter. Behandlingen genomförs individuellt med hjälp av sju moduler med ett antal behandlingsverktyg som anpassas till individens behov.

Målgrupp: Vuxna över 18 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 5 § med motivering att det finns särskilda skäl att inte dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes integritet.

Sysselsättning

Insats: Insatsen sysselsättning kan innehålla olika slags aktiviteter och anpassas efter målgrupp. Syftet med insatsen är att träna på att vara i olika sociala sammanhang samt att utveckla rutiner och struktur i vardagen. Insatsen ersätter inte arbetsmarknadsinriktade åtgärder utan är av rehabiliterande karaktär och riktar sig till personer som, till följd av psykisk funktionsnedsättning, skadligt bruk eller beroende, eller en kriminell livsstil, inte bedöms stå till arbetsmarknadens förfogande.

Målgrupp: Vuxna över 18 år (socialpsykiatri) och vuxna över 20 år (beroende och kriminell livsstil), som har behov av stöd för att strukturera vardagen och delta i sociala sammanhang, och som inte bedöms vara aktuella för arbetsmarknadsinsatser.

Undantag från dokumentationskravet: Nej

Träfflokal

Insats: Träffpunkt för social samvaro, gemensamma aktiviteter och grupper för personer med långvariga och omfattande psykiska funktionsnedsättningar.

Målgrupp: Vuxna över 20 år.

Undantag från dokumentationskravet: Ja, enligt 14 kap. 4 § med motivering att dokumentationsskyldighet inte gäller uppgifter om enskildas personliga förhållanden vid rådgivning.